

Wochenplan Wintertraining 2020

Kraftraum Belegung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag	Sonntag
bis 12:00 Uhr	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	bis 12:00Uhr	freier Slot	Rennsport
13:00 - 15:30 Uhr	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	14:00 - 17:00	Rennsport	freier Slot
16:00 - 17:00 Uhr	Slot nicht belegen	Kindertraining	Slot nicht belegen	Kindertraining	Slot nicht belegen			
16:30 - 18:15 Uhr	Junioren Nachwuchs	17:00 Uhr: Steffen	Junioren Nachwuchs	17:00 Uhr: Steffen	Junioren Nachwuchs			
18:45 - 21:00 Uhr	Rennsport	Uschi	Rennsport + Holger	Uschi	Rennsport			

Ergometer Belegung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag	Sonntag
bis 12:00 Uhr	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	bis 12:00Uhr	freier Slot	Rennsport
13:00 - 16:00 Uhr	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	freier Slot	14:00 - 17:00	Rennsport	freier Slot
16:30 - 18:15 Uhr		Junioren Nachwuchs		Junioren Nachwuchs				
18:30 - 21:00 Uhr		Uschi	Holger	Uschi				

Rennabteilung, verantwortlich Michael und Lukas Schambach
 Breitensport, verantwortlich Steffen Burkhardt
 Breitensport, verantwortlich Uschi Renner

Stand 07.10.2020